

время	пн	вт	ср	чт	пт	сб
7:30	Fitness mix 45 Тамилла(3)	Zumba 45 Вероника (3)	Fitness mix 45 Тамилла(3)	Zumba 45 Вероника(3)	Fitness mix 45 Тамилла(3)	
8:30	STRETCHING 45 Тамилла (3)	Pilates 45 Вероника (1)	STRETCHING45Та милла (3)	Pilates 45 Вероника (1)	STRETCHING 45 Тамилла (3)	
10:00		*Послеродовое восстановление 45 Вероника(1)*		*Послеродовое восстановление 45 Вероника(1)*		Functional training Дарья (3)
						Zumba Адиля (1)
11:00		*Послеродовое восстановление 45 Вероника(1)*		*Послеродовое восстановление 45 Вероника(1)*		Strong stretch Дарья (1)
12:00	Yoga 50 Милана (1)		Yoga 50 Милана(1)		Yoga 50 Милана(1)	
13:00	Cross Fit 45 Дарья(3)	Cardio mix+ bums 55 Дарья (3)	Cross Fit 45 Дарья(3)	Cardio mix+ bums 55 Дарья (3)	Cross Fit 45 Дарья(3)	
	Yoga 50 Милана(1)		Yoga 50 Милана(1)		Yoga 50 Милана(1)	
18:30		Functional training Дарья (3)		Functional training Дарья (3)		
19:00	Turbo mix45 (3) Тамила	Zumba Адиля (1)	Turbo mix45(3) Тамила	Zumba Адиля (1)	Turbo mix45 (3) Тамила	
	Karate Kids Алина		Karate Kids Алина		Karate Kids Алина	
19:15		Strong stretch Дарья (1)		Strong stretch Дарья (1)		
19:50	Stretching 45 Тамила (3)		Stretching 45 Тамила (3)		Stretching 45 Тамила (3)	
20:00		Cycle 45 Ернур(3)		Cycle 45 Ернур(3)		

Телефоны: 8-707-389-60-22

*По предварительной записи	Программы для среднего уровня подготовки	Программа для начинающих
----------------------------------	--	-----------------------------

344-13-24 (25,26)