

время	пн	вт	ср	чт	пт	сб
<b>7:30</b>	Musle toning 55 Тамилла(3)	Bosu 55 Тамилла (3)	Upper Body 55 Тамилла(3)	FT 55 Тамилла (3)	ABL 55 Тамилла(3)	
<b>8:30</b>	STRETCHING 55 Тамилла (3)	Yoga 55 Карлыгаш (1)	STRETCHING 55 Тамилла (3)	Yoga 55 Карлыгаш (1)	STRETCHING 55 Тамилла (3)	
<b>10:00</b>						Cycle 55 Вероника
<b>11:00</b>						Cross Fit 45 Дарья(3)
<b>12:00</b>						Stretching 55 Дарья (1)
<b>13:00</b>	Cross Fit 45 Дарья(3)	Cardio mix+ bums 55 Дарья (3)	Cross Fit 45 Дарья(3)	Cardio mix+ bums 55 Дарья (3)	Cross Fit 45 Дарья(3)	
	Yoga+Stretching Наркес (1) 55		Yoga+Stretching Наркес (1) 55		Yoga+Stretching Наркес (1) 55	
<b>19:00</b>	Fitness mix55 (3) Тамила	Cycle 55 Вероника	Fitness mix55 Тамила (3)	Cycle 55 Вероника	Fitness mix55 Тамила (3)	
	Karate Kids Алина		Karate Kids		Karate Kids Алина	
<b>20:00</b>	Stretching 55 Тамила (3)		Stretching 55 Тамила (3)		Stretching 55 Тамила (3)	
<b>20:30</b>	High Heels 55 Адель (3)		High Heels 55 Адель (3)		High Heels 55 Адель (3)	

Телефоны: 8707-389-60-22  
344-13-24 (25,26)