

Расписание групповых программ фитнес клуба Be Turbo с 25 по 31 июля 2016 года.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
7:00		YOGA Линара (2)		YOGA Линара (2)				
7:30	SCULPT Катя (1)		STEP INTERVAL Катя (1)		LB+ABS Катя (3)			
8:00	FT BOXING Самат (Б)		BOXING Самат (Б)		BOXING Самат (Б)			
8:30	STRETCH Катя (1)		GYM (LB+ABS) Катя (1)		PILATES Катя (3)			
9:15						YOGA Линара (2)		
10:00						TRACKING 30 +ABS Кайсар (К) (1)		
11:00						BOXING Самат (Б)	LB+ABS Оля (1)	
12:00	SUPER STRONG Вита (3)	STEP CROSS Вита (3)	SALSA Петя (3)	CROSS FIT FIGHTERS Вита и Оля (1)	STEP CROSS Вита (3)	STRENGTH CORE Кайсар (3)	STRETCH Оля (1) STRIP PLASTIC Женья (3)	SCULPT Вита (3)
13:00	SCULPT Кайсар (3) YOGA Вадим (2)	ZUMBA !!! Петя (1)	SUPER STRONG Кайсар (1)	YOGA Вадим (2)	SCULPT Оля (3)	LB+ABS Катя (1) YOGA Вадим (2)	ZUMBA !!! Женья (3)	ABS+FLEX Вита (3)
	BOXING Самат (Б)	SCULPT Оля (3)	BOXING Самат (Б)	ZUMBA!!! Петя (3)	BODYDANCE Петя (1)	ZUMBA!!! Татьяна (3)	BOXING Самат (Б)	
14:00	ABS+FLEX Кайсар (3)	ABS+FLEX Оля (3)	CUBANO MIX Петя (1)	STRENGTH CORE Кайсар (1)	STRETCH Оля (3)	CUBANO MIX Петя (1)	PILATES Катя (1)	
15:00								
16:00								
17:00							SPINNING Вита (4)	STEP Катя (1)
18:00							SUPER STRONG CROSS Вита (3) YOGA Вадим (1)	PILATES Катя (1)
18:30	ZUMBA Татьяна (1)	ARGENTINE TANGO Петя (1)			ZUMBA!!! Петя (3) FT Оля (1)			
19:00	SPINNING Вита (4)	FIT FIGHTERS Таня и Оля (3)	CROSSFITNESS STRENGTH Вита (3)	GYM (LB+ABS) Таня (3)			YOGA - медитация и пранаяма Вадим (1)	
			YOGA Линара (2)	ZUMBA Татьяна (1)				
19:30	STRIP PLASTIC Женья (1)	BOXING Самат (Б)	KIZOMBA/BACHATA Петя (1)	BOXING Самат (Б)		SALSA Петя (3) BOXING Самат (Б) UB+ABS Оля (1)		
20:00	SUPER STRONG Вита (3)	UB+ABS Кайсар (3) LEZGINKA (женская партия) Кристина (2)	LB+ABS Вита (3)	FIT FIGHTERS Кайсар и Таня (3)				
			REGGAETON Женья (2)	POLE DANCE Татьяна (2)	SCULPT Катя (1)			
20:30						STRETCH Оля (1)		
21:00	STRENGTH CORE FLEX Вита (3)	STRENGTH CORE FLEX Кайсар (3)	STRETCH Вита (3)	PILATES Катя (1)				

Уважаемые участники программ, просьба заранее записываться на программы!

Выделенные программы будут проводиться ТОЛЬКО при наличии предварительной записи, не менее, чем за 4 часа до начала программы. Тел.: 344 13 24, 344 13 25, 344 13 26

Запись на программы должна осуществляться не позднее 23:00!

Зал №1 1
Зал №2 2
Зал №3 3
Студия спиннинг 4
Кардио зона К
Зал бокса Б