

Расписание групповых программ фитнес клуба Be Turbo с 27 февраля по 05 марта 2017 года.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Вос					
7:00		YOGA Бекжан (2)		YOGA Бекжан (2)								
7:30	SCULPT Катя (1)		STEP INTERVAL Катя (1)		GYM (LB+ABS) Катя (1)							
8:00	BOXING Самат(Б)		BOXING Самат (Б)		BOXING Самат (Б)							
8:30	STRETCH Катя (1)		GYM (LB+ABS) Катя (1)		STRETCH Катя (1)							
9:15						YOGA Бекжан (2)						
10:00						TRACKING 30 +ABS Кайсар (К) (1)						
11:00						KIZOMBA Паша (3)						
						BOXING Самат (Б)	LB+ABS Катя (1)					
12:00	CROSSFITNESS Вита (3)	YOGA BEG Вадим (2)	STEP CROSS Вита (3)	SALSA Паша (1)	CROSS FIT FIGHTERS Кайсар и Оля (3)	STEP CROSS Вита (3)	STRENGTH CORE Кайсар (3)	YOGA BEG Вадим (2)	STRETCH Катя (1)	SCULPT		
							LAMBAZOUK Паша (1)		ABS BLASTER Паша (3)			
13:00	SCULPT Кайсар (3)	YOGA Вадим (2)	ZUMBA!!! Петя (1)	YOGA Харидас (2)	SUPER STRONG Кайсар (3)	YOGA Вадим (2)	SCULPT Оля (3)	YOGA Харидас (2)	LB+ABS Катя (1)	YOGA Вадим (2)	ZUMBA !!! Паша (3)	ABS+FI
	BOXING Самат (Б)	ZUMBA!!! Женья (1)	SCULPT Оля (3)		BOXING Самат (Б)	ABS BLASTER Паша (1)	BODYDANCE Петя (1)		ZUMBA!!! Паша (3)	BOXING Самат (Б)		
14:00	ABS+FLEX Кайсар (3)	STRIP PLASTIC Женья (1)	ABS+FLEX Оля (3)	CUBANO MIX Петя (1)	STRENGTH CORE Кайсар (3)		STRETCH Оля (3)	CUBANO MIX Петя (1)	PILATES (1)	Катя	STRIP PLASTIC Женья (1)	STRIP
15:00											REGGAETON Женья (1)	OR A
16:00												
17:00											SPINNING Вита (4)	STEP
17:30		YOGA Харидас (2)						ZUMBA !!! Ару(1)				
18:00											SUPER STRONG CROSS Вита (3)	PILAT
											YOGA Вадим (1)	
18:30	ZUMBA Женья (1)								ZUMBA!!! Петя (1)			
											FT Оля (3)	
19:00	SPINNING Вита (4)		FIT FIGHTERS Оля и Кайсар (3)	ARGENTINE TANGO Петя (1)	LB+ABS Вита (3)		GYM (LB+ABS) Таня(3)					YOGA - медитация и пранаяма Вадим (1)
			YOGA (2)	Харидас			ORIENTAL Ару (1)	YOGA Харидас (2)				
19:30	STRIP PLASTIC Женья (1)	BOXING Самат (Б)			BOXING Самат (Б)	LATINO MIX Женья (2)			SALSA Петя (1)			
									BOXING Самат (Б)	UB+ABS Оля (3)		
20:00	SUPER STRONG Вита (3)		UB+ABS Кайсар (3)	KIZOMBA/BACHATA Петя (1)	MASTER CLASS CROSSFITNESS Оля,Кайсар,Вита,Таня (3)		FIT FIGHTERS Кайсар и Оля (3)					
			LEZGINKA и Руслан (2)	Кристина	POLE DANCE Юля (2)		SCULPT Катя (1)					
20:30											STRETCH Оля (3)	
21:00	STRENGTH CORE Вита (3)		STRENGTH CORE FLEX Кайсар (3)		STRETCH Вита (3)		PILATES Катя (1)					

Уважаемые участники программ, просьба заранее записываться на программы!

Выделенные программы будут проводиться ТОЛЬКО при наличии предварительной записи, не менее, чем за 4 часа до начала программы. Тел.: 344 13 24, 344 13 25, 344 13 26

Запись на программы должна осуществляться не позднее 23:00!

Зал №1
Зал №2
Зал №3
Студия спиннинга
Кардиозона
Зал бокса

кресенье

Т Вита (3)

ЛЕХ Вита (3)

Р PLASTIC
ру (3)

ЕНТАЛ
ру (3)

Катя (1)

ES Катя (1)

1
2
3
4
К
Б