

Расписание групповых программ фитнес клуба Ве Turbo с 11 по 17 июля 2016 года.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00		YOGA Линара (2)		YOGA Линара (2)			
7:30	SCULPT Катя (1)		STEP INTERVAL Катя (1)		LB+ABS Катя (3)		
8:00	FT BOXING Самат (Б)		BOXING Самат (Б)		BOXING Самат (Б)		
8:30	STRETCH Катя (1)		GYM (LB+ABS) Катя (1)		PILATES Катя (3)		
9:15						YOGA Линара (2)	
10:00						TRACKING 30+ABS Кайсар (К) (1)	
11:00						KIZOMBA Ричард (3) BOXING Самат (Б) LB+ABS Оля (1)	
12:00	SUPER STRONG Вита (3)	STEP CROSS Вита (3)	SALSA Ричард (3) SCULPT Оля (1)	STEP CROSS Вита (3)	STEP INTERVAL Катя (3)	STRETCH Оля (1) ABS BLASTER Ричард (3)	SCULPT Вита (3)
13:00	SCULPT Оля (1) YOGA Вадим (2)	ZUMBA !!! Петя (1)	CROSS FIT FIGHTERS Вита Ричард (3) YOGA Вадим (2)	SUPER STRONG Кайсар (3)	LB+ABS Катя (1) YOGA Вадим (2)	ZUMBA !!! Ричард (3)	ABS+FLEX Вита (3)
	BOXING Самат (Б)	SCULPT Оля (3)	BOXING Самат (Б) ABS BLASTER Ричард (3)	BODYDANCE Петя (1)	ZUMBA!!! Ричард (3) BOXING Самат (Б)		
14:00	ABS+FLEX Оля (1)	ABS+FLEX Оля (3) CUBANO MIX Петя	STRETCH Оля (1)	STRENGTH CORE Кайсар (3) CUBANO MIX Петя (1)	PILATES Катя (1)		
15:00							
16:00							
17:00						SPINNING Вита (4)	STEP Катя (1)
18:00						SUPER STRONG CROSS Вита (3) YOGA Вадим (1)	PILATES Катя (1)
18:30	ZUMBA Татьяна (1)	ARGENTINE TANGO Петя (1)			ZUMBA!!! Петя (3) FT Оля (1)		
19:00	SPINNING Вита (4)	FT FIGHTERS Тая и Оля (3)	CROSSFITNESS STRENGTH Вита (3) YOGA Линара (2)	GYM (LB+ABS) Тая (3) ZUMBA Татьяна (1)		YOGA - медитация и пранаяма Вадим (1)	
19:30	STRIP PLASTIC Женья (1) BOXING Самат (Б)	KIZOMBA/BACHATA Петя (1)	BOXING Самат (Б)		SALSA Петя (3) BOXING Самат (Б) UB+ABS Оля (1)		
20:00	SUPER STRONG Вита (3)	UB+ABS Катя (3) LEZGINKA Кристина и Али (2)	LB+ABS Вита (3) REGGAETON Женья (2)	FT FIGHTERS Кайсар и Тая (3) POLE DANCE Татьяна (2) SCULPT Катя (1)			
20:30					STRETCH Оля (1)		
21:00	STRENGTH CORE Вита (3)	STRETCH Катя (3)	STRETCH Вита (3)	PILATES Катя (1)			

Уважаемые участники программ, просьба заранее записываться на программы!

Выделенные программы будут проводиться ТОЛЬКО при наличии предварительной записи, не менее, чем за 4 часа до начала программы. Тел.: 344 13 24, 344 13 25, 344 13 26

Запись на программы должна осуществляться не позднее 23:00!

Зал №1 1
Зал №2 2
Зал №3 3
Студия спиннинг: 4
Кардио зона К
Зал бокса Б