

**Расписание групповых программ фитнес клуба Be Turbo с 20 февраля по 26 февраля 2017 года.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
7:40			YOGA Бекжан (2)				YOGA Бекжан (2)							
7:50	SCULPT Катя (1)				STEP INTERVAL Катя (1)				GYM (LB+ABS) Катя (1)					
8:00	BOXING Самат(Б)				BOXING Самат (Б)				BOXING Самат (Б)					
8:30	STRETCH Катя (1)				GYM (LB+ABS) Катя (1)				STRETCH Катя (1)					
9:15											YOGA Бекжан (2)			
10:00											TRACKING 30 +ABS Кайсар (К) (1)			
11:00											KIZOMBA Паша (3)			
											BOXING Самат (Б)	LB+ABS Катя (1)		
12:00	CROSSFITNESS Вита (3)	YOGA BEG Вадим (2)	STEP CROSS Вита (3)		SALSA Егор (1)	CROSS FIT FIGHTERS Кайсар и Оля (3)	STEP CROSS Вита (3)		STRENGTH CORE Кайсар(3)	YOGA BEG Вадим (2)	STRETCH Катя (1)		SCULPT Вита (3)	
									BODY BALLET Егор (1)					
13:00	SCULPT Кайсар (3)	YOGA Вадим (2)	CUBANO MIX Петя (1)	YOGA Харидас (2)	SUPER STRONG Кайсар (3)	YOGA Вадим (2)	SCULPT Оля (3)	YOGA Харидас (2)	LB+ABS Катя (1)	YOGA Вадим (2)	ZUMBA !!! Паша (3)		ABS+FLEX Вита (3)	
	BOXING Самат (Б)	ZUMBA!!! Женя (1)	SCULPT Оля (3)		BOXING Самат (Б)	BODY BALLET Егор (1)	BODYDANCE Петя (1)		ZUMBA!!! Егор (3)	BOXING Самат (Б)				
14:00	ABS+FLEX Кайсар (3)	STRIP PLASTIC Женя (1)	ABS+FLEX Оля (3)	ZUMBA !!! Петя(1)	STRENGTH CORE Кайсар (3)		STRETCH Оля (3)	CUBANO MIX Петя (1)	PILATES Катя (1)		STRIP PLASTIC Женя (1)		STRIP PLASTIC Ару (3)	
15:00											REGGAETON Женя (1)		ORIENTAL Ару (3)	
16:00														
17:00											SPINNING Вита (4)		STEP Катя (1)	
17:30			YOGA Харидас (2)						ZUMBA !!! Ару(1)					
18:00											SUPER STRONG CROSS Вита (3)		PILATES Катя (1)	
											YOGA Вадим (1)			
18:30	ZUMBA Женя (1)								ZUMBA!!! Петя (1)					
									FT Оля (3)					
19:00	SPINNING Вита (4)		FIT FIGHTERS Оля и Кайсар (3)	ARGENTINE TANGO Петя (1)	CROSS FIT FIGHTERS Вита (3)		GYM (LB+ABS) Тая(3)				YOGA - медитация и пранаяма Вадим (1)			
			YOGA Харидас (2)				ORIENTAL Ару (1)	YOGA Харидас (2)						
19:30	STRIP PLASTIC Женя (1)	BOXING Самат (Б)			BOXING Самат (Б)	LATINO MIX Женя (2)			SALSA Петя (1)					
									BOXING Самат (Б)	UB+ABS Оля (3)				
20:00	SUPER STRONG Вита (3)		UB+ABS Кайсар (3)	KIZOMBA/BACHATA Петя (1)	LB+ABS Вита (3)		FIT FIGHTERS Кайсар и Оля (3)							
			LEZGINKA Кристина и Руслан (2)		POLE DANCE Юля (2)		SCULPT Катя (1)							
20:30									STRETCH Оля (3)					
21:00	STRENGTH CORE Вита (3)		STRENGTH CORE FLEX Кайсар (3)		STRETCH Вита (3)		PILATES Катя (1)							

Уважаемые участники программ, просьба заранее записываться на программы!

Выделенные программы будут проводиться ТОЛЬКО при наличии предварительной записи, не менее, чем за 4 часа до начала программы. Тел.: 344 13 24, 344 13 25, 344 13 26

Запись на программы должна осуществляться не позднее 23:00!

Зал №1	1
Зал №2	2
Зал №3	3
Студия спиннинг:	4
Кардио зона	К
Зал бокса	Б