

Расписание групповых программ фитнес клуба Be Turbo с 06 марта по 12 марта 2017 года.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье					
7:00		YOGA Бекжан (2)		YOGA Линара (2)								
7:30	ZUMBA!!! Егор (3)	SCULPT Катя (1)		STEP INTERVAL Катя (1)	GYM (LB+ABS) Катя (1)							
8:00	BOXING Самат(Б)				BOXING Самат (Б)							
8:30	BODY BALLET Егор (3)	STRETCH Катя (1)		GYM (LB+ABS) Катя (1)	STRETCH Катя (1)							
9:15						YOGA Линара (2)						
10:00						TRACKING 30 +ABS Кайсар (К) (1)						
11:00						KIZOMBA Паша (3)						
						BOXING Самат (Б) LB+ABS Катя (1)						
12:00	CROSSFITNESS Витя (3)	YOGA BEG Вадим (2)	STEP CROSS Витя (3)	SALSA Паша (1)	CROSS FIT FIGHTERS Кайсар и Витя (3)	STEP CROSS Витя (3)	STRENGTH CORE Кайсар (3)	YOGA BEG Вадим (2)	STRETCH Катя (1)	SCULPT		
							LAMBAZOUK Паша (1)				ABS BLASTER Паша (3)	
13:00	SCULPT Кайсар (3)	YOGA Вадим (2)	ZUMBA!!! Женья (1)	YOGA Харидас (2)	SUPER STRONG Кайсар (3)	YOGA Вадим (2)	SCULPT Катя (3)	YOGA Харидас (2)	LB+ABS Катя (1)	YOGA Вадим (2)	ZUMBA !!! Паша (3)	ABS+FI
	BOXING Самат (Б)	BODY BALLET Егор (1)	SCULPT Витя (3)		BOXING Самат (Б)	ABS BLASTER Паша (1)	BODYDANCE Петя (1)		ZUMBA!!! Паша (3)	BOXING Самат (Б)		POLE D/
14:00	ABS+FLEX Кайсар (3)	JAZZ FUNK Егор (1)	ABS+FLEX Витя (3)	STRIP PLASTIC Женья (1)	STRENGTH CORE Кайсар (3)		STRETCH Катя (3)	CUBANO MIX Петя (1)	PILATES Катя (1)		STRIP PLASTIC Женья (1)	STRIP
15:00											REGGAETON Женья (1)	OR A
16:00												
17:00											SPINNING Витя (4)	STEP
17:30	ZUMBA STRONG Паша (1)	YOGA Харидас (2)					LATINO MIX Ару(1)					
18:00											SUPER STRONG CROSS Витя (3)	PILAT
											YOGA Вадим (1)	
18:30	ZUMBA Женья (1)								ZUMBA!!! Петя (1)			
19:00	SPINNING Витя (4)	ARGENTINE TANGO Петя (1)		LB+ABS Витя (3)		GYM (LB+ABS) Катя (3)				YOGA - медитация и пранаяма Вадим (1)		
		YOGA (2) Харидас				ORIENTAL Ару (1)	YOGA Харидас (2)					
19:30	STRIP PLASTIC Женья (1)	BOXING Самат (Б)			BOXING Самат (Б)	LATINO MIX Женья (2)			SALSA Петя (1)			
									BOXING Самат (Б)	UB+ABS Катя (3)		
20:00	SUPER STRONG Витя (3)	UB+ABS Кайсар (3)	KIZOMBA/BACHATA Петя (1)	FIT FIGHTERS Витя и Кайсар (3)		FIT FIGHTERS Кайсар (3)						
		LEZGINKA и Алмас (2) Кристина		BODY BALLET Егор (2)		SCULPT Катя (1)	POLE DANCE Юля (2)					
20:30									STRETCH Катя (3)			
21:00	STRENGTH CORE Витя (3)	STRENGTH CORE FLEX Кайсар (3)					PILATES Катя (1)					

Уважаемые участники программ, просьба заранее записываться на программы!

Выделенные программы будут проводиться ТОЛЬКО при наличии предварительной записи, не менее, чем за 4 часа до начала программы. Тел.: 344 13 24, 344 13 25, 344 13 26

Запись на программы должна осуществляться не позднее 23:00!

Зал №1
Зал №2
Зал №3
Студия спиннинга
Кардиозона
Зал бокса

кресенье

Т Вита (3)

LEX Вита (3)

ANCE Юля (2)

PLASTIC
ру (3)

ENTAL
ру (3)

Катя (1)

ES Катя (1)

1

2

3

4

К

Б