

Расписание групповых программ фитнес клуба Ве Turbo с 22 мая по 28 мая 2017 года.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье
7:00			YOGA Линара (2)				YOGA Линара (2)						
7:30	ZUMBA !!! Егор (3)		SCULPT Катя (1)		BODY BALLET Егор (3)		STEP INTERVAL Катя (1)		GYM (LB+ABS) Катя (1)				
8:00	BOXING Самат (Б)				BOXING Самат (Б)				BOXING Самат (Б)				
8:30	BODY BALLET Егор (3)		STRETCH Катя (1)		MIX JUMP Егор (3)		GYM (LB+ABS) Катя (1)		STRETCH Катя (1)				
9:15											YOGA Линара (2)		
10:00											TRACKING 30 +ABS Кайсар (К) (1)		
11:00											KIZOMBA Паша (3)		
											BOXING Самат (Б)		LB+ABS Катя (1)
12:00	CROSSFITNESS Вита (3)	YOGA BEG Вадим (2)	STEP CROSS Вита (3)		SALSA Паша (1)	CROSS FIT FIGHTERS Оля и Вита (3)	STEP CROSS Вита (3)		STRENGHT CORE Кайсар (3)	YOGA BEG Вадим (2)	STRETCH Катя (1)		SCULPT Вита (3)
									LAMBAZOUK Паша (1)		ABS BLASTER Паша (3)		
13:00	SCULPT Вита (3)	YOGA Вадим (2)	ZUMBA!!! Петя (1)	YOGA Харидас (2)	SUPER STRONG Кайсар (3)	YOGA Вадим (2)	FT Оля (3)	YOGA Харидас (2)	LB+ABS Катя (1)	YOGA Вадим (2)	ZUMBA !!! Паша (3)		ABS+FLEX Вита (3)
	BOXING Самат (Б)	BODY BALLET Егор (1)	SCULPT Оля (3)		BOXING Самат (Б)	ABS BLASTER Паша (1)	BODYDANCE Петя (1)		ZUMBA!!! Паша (3)	BOXING Самат (Б)			POLE DANCE Юля (2)
14:00	ABS+FLEX Вита (3)	JAZZ FUNK Егор (1)	ABS+FLEX Оля (3)	CUBANO MIX Петя (1)	STRENGTH CORE Кайсар (3)		STRETCH Оля (3)	CUBANO MIX Петя (1)	PILATES Катя (1)		LADYS MIX Александра (1)		ZUMBA !!! Александра (3)
15:00											REGGAETON Александра (1)		REGGAETON Александра (3)
16:00													
17:00											SPINNING Вита (4)		STEP Катя (1)
17:30	ZUMBA STRONG Паша (1)		YOGA Харидас (2)										
18:00											SUPER STRONG CROSS Вита (3)		PILATES Катя (1)
											YOGA Вадим (1)		
18:30	ZUMBA!!! Гульмур(1)								ZUMBA!!! Петя (1)				
									FT Оля (3)				
19:00	SPINNING Вита (4)		День рождения Клуба !!! Нам 7 лет !!!		CROSS FIT FIGHTERS Вита и Оля (3)		GYM (LB+ABS) Оля (3)				YOGA - медитация и пранаяма Вадим (1)		
					POLE DANCE Юля (2)		BAKHATA Петя (1)	YOGA Харидас (2)					
19:30	BOXING Самат (Б)		отчётный концерт		BOXING Самат (Б)				SALSA Петя (1)				
									BOXING Самат (Б)	UB+ABS Оля (3)			
20:00	SUPER STRONG Вита (3)		приглашаем всех !!!		LB+ABS Вита (3)		FIT FIGHTERS Оля и Кайсар (3)						
							SCULPT Катя (1)	ARGENTINE TANGO Петя (2)					
20:30									STRETCH Оля (3)				
21:00	STRENGHT CORE FLEX Вита (3)				STRETCH Вита (1)		PILATES Катя (1)						

Выделенные программы будут проводиться ТОЛЬКО при наличии предварительной записи, не менее, чем за 4 часа до начала программы. Тел.: 344 13 24, 344 13 25, 344 13 26

Запись на программы должна осуществляться не позднее 23:00!

Студия спиннинг: 4  
Кардиозона: К  
Зал бокса: Б

	ОТМЕНА ПРОГРАММЫ!!!			
--	---------------------	--	--	--

	ЗАМЕНА ПРОГРАММЫ!			
	ЗАМЕНА ИНСТРУКТОРА!			