

Расписание групповых программ фитнес клуба Ве Turbo с 02 января по 08 января 2017 года.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
7:00				YOGA Линара (2)					
7:30			STEP INTERVAL Катя (1)		GYM (LB+ABS) Катя (1)				
8:00			BOXING Самат (Б)		BOXING Самат (Б)				
8:30			GYM (LB+ABS) Катя (1)		STRETCH Катя (1)				
9:15						YOGA Линара (2)			
10:00						TRACKING 30 +ABS Кайсар (К) (1)			
11:00						KIZOMBA Паша (3)			
12:00		STEP CROSS Вита (3)	SALSA Паша(3)	CROSS FIT FIGHTERS Кайсар и Оля(1)	STEP CROSS Вита (3)	STRENGTH CORE Кайсар (3)	MASTERCLASS Паша (1)	STRETCH Оля (1)	SCULPT Вита (3)
13:00		ZUMBA !!! Петя (1)	SUPER STRONG Кайсар (1)	YOGA Вадим (2)	SCULPT Оля (3)	LB+ABS Катя (1)	YOGA Вадим (2)	ZUMBA !!! Паша (3)	ABS+FLEX Вита (3)
14:00		SCULPT Оля (3)	BOXING Самат(Б)	ABS BLASTER Паша (3)	BODYDANCE Петя (1)	ZUMBA!!! Паша (3)	BOXING Самат (Б)		
15:00		ABS+FLEX Оля (3)	CUBANO MIX Петя	STRENGTH CORE Кайсар (3)	STRETCH Оля (3)	CUBANO MIX Петя (1)	PILATES Катя (1)	STRIP PLASTIC Женья (1)	
16:00								REGGAETON Женья (1)	
17:00								SPINNING Вита (4)	STEP Катя (1)
18:00								SUPER STRONG CROSS Вита (3)	PILATES Катя (1)
18:30							ZUMBA!!! Петя (3)		
19:00							FT Оля (1)		
19:30		CROSS FIT FIGHTERS Оля и Кайсар (3)	ARGENTINE TANGO Петя (1)	CROSSFITNESS STRENGTH Вита (3)	GYM (LB+ABS) Оля (3)			YOGA - медитация и пранаяма Вадим (1)	
20:00									
20:30									
21:00									

Уважаемые участники программ, просьба заранее записываться на программы!

Выделенные программы будут проводиться ТОЛЬКО при наличии предварительной записи, не менее, чем за 4 часа до начала программы. Тел.: 344 13 24, 344 13 25, 344 13 26

Запись на программы должна осуществляться не позднее 23:00!

Зал №1 1  
 Зал №2 2  
 Зал №3 3  
 Студия спиннинг 4  
 Кардио зона К  
 Зал бокса Б